



# 短時間型 通所リハビリテーションのご案内

短時間型(1~2時間)で  
集中的にリハビリテーションを行いたい方に最適です

## 対象

- ✓ 短時間でリハビリテーションを受けたい方
- ✓ 退院直後でリハビリテーションを継続して行いたい方
- ✓ 医療保険での外来リハビリテーションが終了になった方
- ✓ 外出機会を作りたい方  
体力・筋力をつけたい方

## サービス内容

- 理学療法士(PT)が運動機能維持・回復に特化したリハビリテーション医療を提供します。  
個別リハビリ・自主トレーニング・物理療法を中心としたサービス提供です。
- ✓ 30分の個別リハビリテーションの実施
- ✓ 自主トレーニングプログラムの立案・指導
- ✓ 最新治療機器により、リハビリテーションをサポート(痛みの除去、リラクゼーション)

※ご利用要件は、要支援または要介護に認定された方  
 ※提供時間は、午前9時~12時、午後2時~4時です  
 ※送迎を行っています(10分圏内)



リハビリテーションルーム  
(イメージ)

最新治療機器(痛みの軽減・除去)  
「ショックマスター」導入

「リハビリテーション」のことなら  
何でもご相談ください。

お問い合わせ先

メディカルコート   
通所リハビリテーションセンター 

 0553-33-5300 (担当: 通所リハ 清水)

感染症対策を徹底して  
対応しております

入口に  
『人体洗浄機 ウオッシュュミスト』  
を設置しています  
人体(衣類・靴)に付着したウイルス・細菌を、衣類を着たまま、装置内を歩行する事により、洗浄装置で除去します。





# 半日型 通所リハビリテーションのご案内

半日型(3~4時間未満)のリハビリテーションを提供します。  
リハビリ専門職が介護予防、身体機能の改善、  
生活の活性に特化したリハビリテーションをお手伝いします。

## 「半日型」通所リハビリの特徴

- 「もっと元気に自分らしく生活したい、地域の和の中で生活したい」という希望を叶えるための生活期リハビリテーションに特化した通所サービスです
- 身体機能訓練だけでなく、活動練習を多く実施することにより「できる」を増やします
- 積極的に他者との交流機会を持つことにより、「笑顔」を増やします。
- クリニック併設により、緊急時対応、感染症予防、医療管理を徹底し、「安心」を約束します
- リハビリ専門職がご自宅での生活環境や生活スタイルに合わせたリハビリプログラムを立案・実施します。
- 過ごしやすい自宅生活の提案、福祉用具の提案を通して、残存した能力を最大限引き出し、もう一度自分らしい生活を支援いたします。



## こんな方にお勧めです

- 地域にお住まいの方  
「最近足腰が弱くなり、外出機会が減ってきた方、体力をつけたい方」  
「1日の通所系サービスでは時間が長くて疲れてしまう方」  
「リハビリだけ受けに行きたい」というニーズをお持ちの方
- 病院からの退院後、ご自宅での生活に不安がある方、生活リハビリのスタートをお手伝いさせていただきます。
- ご家族の介護負担を減らし、安心できる生活を希望する方  
(午後サービスは入浴支援あり)



お問い合わせ先

メディカルコート **和**

通所リハビリテーションセンター **わかば**



**0553-33-5300**

(担当: 通所リハ 清水)

「リハビリテーション」のことなら  
何でもご相談ください。

感染症対策を徹底して  
対応しております

入口に  
「人体洗浄機 ウォッシュミスト」  
を設置しています

人体(衣類・靴)に付着したウイルス・細菌を、衣類を着たまま、装置内を歩行する事により、洗浄装置で除去します。



# リハビリテーションの流れ



## 午前コース

## 午後コース



**13:20 体調チェック**  
 リハビリ前に体調チェックを行います。体温・血圧・脈拍など身体状況を把握することで安心してリハビリテーションに取り組むことができます。

**個別リハビリテーション**  
 理学療法士が身体・活動の状態に合わせてリハビリテーションを実施します。自宅にて自分らしく過ごすため、具体的な目標を持って取り組みます。

**集団リハビリテーション**  
 ・集団によるリハビリは、身体機能だけでなく「心」の活性に効果があります。  
 ・全身運動をとおして、体力向上、バランス強化、口腔機能強化(肺炎予防)を図ります。

**自主トレーニング**  
 運動機器の活用により、  
 ・筋力強化だけでなく、関節・筋肉の柔軟性、脳から腕・脚への神経伝達を改善する目的でマシントレーニングを行います。  
 ・全身の筋力を効率よく働かせ、フレイル予防をサポートします。

**16:20 生活支援** 午後コースのみ  
 入浴練習(ご自宅での入浴が困難な方)  
 入浴活動をとおして、衛生管理、応用動作をサポートします。



自立を支援するお風呂

## リハビリテーションを「マネジメント」します

ただ機能訓練をし続けるのではなく、目標に向かって確実に進んでいくためのマネジメント(管理)もリハビリ専門職の仕事です。

利用開始前にリハビリテーションをして「どのようになりたいか、(目標)をお聴きし、利用開始の際には心身機能・活動能力の検査を行いリハビリテーションの方針・計画を立案します。

残存した能力を最大限引き出し、もう一度自分らしい活動や役割が担えるよう、ご支援させていただきます。



**ご利用できる方** 介護認定で要支援・要介護の方

**ご利用方法** 担当ケアマネージャーにご相談ください。  
 また、クリニック受付でもご相談をお受けしております。

電話 **0553-33-5300** (担当: 通所リハ 清水)

**営業時間** 月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝日も営業いたします)